

CRAZY WEEK

DJURSHOLMS TENNISKLUBB

I stället för HM Team Cup erbjuder vi roliga och corona-anpassade medlemsaktiviteter
måndag - torsdag under vecka 16



MÅNDAG 19 APRIL



MÅNDAG 19 APRIL

TID	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
14:00	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär HERR & DAM 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär HERR & DAM 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär HERR & DAM 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär HERR & DAM 8 platser på 4 banor.	CLINIC - Serve Vi djupdyker i serven. Går igenom det allra viktigaste detaljerna för en bra 1:a serve och en säker 2:a serve 4 platser	CLINIC - Serve Vi djupdyker i serven. Går igenom det allra viktigaste detaljerna för en bra 1:a serve och en säker 2:a serve 4 platser
15:00	ORANGE BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2011 16 platser på 4 banor	ORANGE BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2011 16 platser på 4 banor	ORANGE BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2011 16 platser på 4 banor	ORANGE BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2011 16 platser på 4 banor	STRÖTID FÖR BOKNING	STRÖTID FÖR BOKNING
16:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	TESTA RACKETAR & TRÄNINGSVERKTYG Powered by DROP IN House of Bontin Tennis Store Djursholm	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar
17:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	TESTA RACKETAR & TRÄNINGSVERKTYG Powered by DROP IN House of Bontin Tennis Store Djursholm	CARDIO TENNIS Ett högintensivt pass i kombination med fysiska övningar till tonerna av hög musik under 1 tim Alla nivåer från 18 år 4 platser	CARDIO TENNIS Ett högintensivt pass i kombination med fysiska övningar till tonerna av hög musik under 1 tim Alla nivåer från 18 år 4 platser
18:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	TESTA RACKETAR & TRÄNINGSVERKTYG Powered by DROP IN House of Bontin Tennis Store Djursholm	CARDIO TENNIS Ett högintensivt pass i kombination med fysiska övningar till tonerna av hög musik under 1 tim Alla nivåer från 18 år 4 platser	CARDIO TENNIS Ett högintensivt pass i kombination med fysiska övningar till tonerna av hög musik under 1 tim Alla nivåer från 18 år 4 platser

TISDAG 20 APRIL



TISDAG 20 APRIL

TID	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
14:00	RÖD BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2012-2013 16 platser på 4 banor	RÖD BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2012-2013 16 platser på 4 banor	RÖD BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2012-2013 16 platser på 4 banor	RÖD BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2012-2013 16 platser på 4 banor	TENNIS CLINIC Powered by Maria Strandlund Tomsvik 3 platser	STRÖTID FÖR BOKNING
15:00	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär DAMER 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär DAMER 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär DAMER 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär DAMER 8 platser på 4 banor.	TENNIS CLINIC Powered by Maria Strandlund Tomsvik 3 platser	CLINIC - Volley Vi går igenom volleyspelets hemligheter. 4 platser
16:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	HUR HÅRT SERVERAR DU? Vi plockar fram servemätaren. Vem serverar hårdast på DJTK? Fina priser att vinna! Drop-in	STRÖTID FÖR BOKNING	STRÖTID FÖR BOKNING
17:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	HUR HÅRT SERVERAR DU? Vi plockar fram servemätaren. Vem serverar hårdast på DJTK? Fina priser att vinna! Drop-in	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar
18:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	HUR HÅRT SERVERAR DU? Vi plockar fram servemätaren. Vem serverar hårdast på DJTK? Fina priser att vinna! Drop-in	STRÖTID FÖR BOKNING	STRÖTID FÖR BOKNING

ONSDAG 21 APRIL



ONSDAG 21 APRIL

TID	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
14:00	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär HERRAR 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär HERRAR 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär HERRAR 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär HERRAR 8 platser på 4 banor.	TENNIS CLINIC Powered by Maria Strandlund Tomsvik 3 platser	Clinic -Attackspelet Vi går igenom hur du blir bättre på att utnyttja den "korta bollen" i banan. Tempofyllt pass! 4 platser
15:00	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär DAMER 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär DAMER 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär DAMER 8 platser på 4 banor.	River Up & River Down Matchspel. Tag chansen att möta olika spelstilar under en timma. Vi spelar korta matcher till 10 poäng. Vux motionär DAMER 8 platser på 4 banor.	TENNIS CLINIC Powered by Maria Strandlund Tomsvik 3 platser	STRÖTID FÖR BOKNING
16:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	STRÖTID FÖR BOKNING	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar
17:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	Clinic -Attackspelet Vi går igenom hur du blir bättre på att utnyttja den "korta bollen" i banan. Tempofyllt pass! 4 platser	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar
18:00	VUXENKURS NYBÖRJARE 3 DAGAR Lär dig tennisens grunder inför sommaren 4 platser Mån-Ons	VUXENKURS FORTSÄTTNING 3 DAGAR Tag chansen att utveckla din tennis till nästa nivå. 4 platser Mån-Ons	FÖRÄLDER MED BARN 3 DAGARS KURS Alla nivåer och åldrar. 2 familjer per pass 4 platser Mån-Ons	HUR HÅRT SERVERAR DU? Vi plockar fram servemätaren. Vem serverar hårdast på DJTK? Fina priser att vinna! Drop-in	STRÖTID FÖR BOKNING	STRÖTID FÖR BOKNING

TORSDAG 22 APRIL



TORSDAG 22 APRIL

TID	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
14:00	DUBBEL DAMER Här spelar vi korta dubbelmatcher med olika medspelare i varje match 16 platser på 4 banor	DUBBEL DAMER Här spelar vi korta dubbelmatcher med olika medspelare i varje match 16 platser på 4 banor	DUBBEL DAMER Här spelar vi korta dubbelmatcher med olika medspelare i varje match 16 platser på 4 banor	DUBBEL DAMER Här spelar vi korta dubbelmatcher med olika medspelare i varje match 16 platser på 4 banor	CLINIC - "ZONERNA" Vi går igenom de olika zonerna i banan för att bättre förstå hur Du blir en bättre matchspelare. 4 platser	STRÖTID FÖR BOKNING
15:00	DUBBEL HERRAR Här spelar vi korta dubbelmatcher med olika medspelare i varje match 16 platser på 4 banor	DUBBEL HERRAR Här spelar vi korta dubbelmatcher med olika medspelare i varje match 16 platser på 4 banor	DUBBEL HERRAR Här spelar vi korta dubbelmatcher med olika medspelare i varje match 16 platser på 4 banor	DUBBEL HERRAR Här spelar vi korta dubbelmatcher med olika medspelare i varje match 16 platser på 4 banor	STRÖTID FÖR BOKNING	STRÖTID FÖR BOKNING
16:00	GRÖN BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2009-2010 12 platser på 4 banor	GRÖN BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2009-2010 12 platser på 4 banor	GRÖN BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2009-2010 12 platser på 4 banor	GUL BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2008-2002 12 platser på 4 banor	GUL BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2008-2002 12 platser på 4 banor	GUL BOLL Matchspel Singel & dubbel Pojk & Flick födda 2008-2002 12 platser på 4 banor
17:00	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	CARDIO TENNIS Ett högintensivt pass i kombination med fysiska övningar till tonerna av hög musik under 1 tim Alla nivåer från 18 år 4 platser	CARDIO TENNIS Ett högintensivt pass i kombination med fysiska övningar till tonerna av hög musik under 1 tim Alla nivåer från 18 år 4 platser
18:00	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	Tävlingsgrupp EJ bokningsbar	CARDIO TENNIS Ett högintensivt pass i kombination med fysiska övningar till tonerna av hög musik under 1 tim Alla nivåer från 18 år 4 platser	CARDIO TENNIS Ett högintensivt pass i kombination med fysiska övningar till tonerna av hög musik under 1 tim Alla nivåer från 18 år 4 platser