



Djursholms Tennisklubb Get Ready To Play (Bollrummet) “GRTP”

För barn i åldrarna 3-5 år

Behovet av att leka och aktivera sig med bollar är stort hos barn. Därför har Djursholms Tennisklubb erbjudit Bollekis under många år. Det är en mycket rolig aktivitet med boll för de allra minsta barnen.

Jolanta Sylwander har varit ensam ansvarig för verksamheten i bollrummet på ett strålande sätt. Nu utvecklar vi Bollekis och kommer att döpa om den till Get Ready To Play ”GRTP”. Verksamheten kommer under vårterminen fortsätta enligt nuvarande modell på samma tider.

Det vi ändrar är namnet på verksamheten. Jolanta Sylwander kommer fortsättningsvis tillsammans med Öyvind Haug ansvara för verksamheten. Verksamheten kommer att ligga under området Play & Stay och vävas samman med juniorverksamheten. Jolanta Sylwander kommer fortsättningsvis ansvara för anmälningar, kölistor, bemanning m.m.

Det här är en förändring är ett av stegen vi tar för att skapa en tydligare orange tråd genom vår juniorverksamhet.

Vi är väldigt måna om att den här delen av verksamheten utvecklas liksom övriga områden inom klubben. Därför kommer Öyvind och Magnus i största möjliga mån vara med operativt på aktiviteten med assistans av våra mycket kunniga tränare.

Get Ready To Play (Bollrummet) är en verksamhet där vi under lekfulla och roliga former låter barnen prova på att röra sig till musik. Prova på grundläggande rörelseteknik, handskas med olika typer av bollar. Målet är att dem ska få en känsla av glädje och att lyckas med de lekfulla uppgifter dem får under träningen. Givetvis är det en styrning mot racket och boll.

Tyngdpunkten kommer att under lekfulla former vara att arbeta med de sex koordinationsmomenten. Nästa steg är att flytta in till Norrängsgården för att bekanta sig med en tennisbana i miniatyr. Där fortsätter GRTP för att sedan vävas in i Play & Stay konceptet där det är mer spel med racket mot varandra under hela timmen.

Med hjälp av Get Ready To Play kommer barnen att ha mycket lättare att handskas med både racket och boll. Det för att sedan enklare kunna ta till sig instruktion gällande slag samt rörelsetekniska moment. Det för att få rätt grunder till att ta sig till nästa nivå inom tennisen.

Barnen bör kunna ta och förstå enklare instruktioner ifrån ledaren. I övrigt behövs inga förkunskaper eller särskild utrustning, ett glatt humör och leklust är det enda vi vill se på banan. Vi ser väldigt gärna att barnen har en liten väska med racket och ombyte. Vattenflaska och en frukt är även det bra att packa ner själv inför sin träning då vi har en liten paus mitt i passet.

Det viktigaste av allt är sedan ett glatt humör och en härlig leklust det vi vill se på banan. Som förälder är det viktigt att se allt positivt barnen gör och berömma dem för insatsen mer än resultatet.

FAKTA

Get Ready To Play (Bollrummet) “GRTP” (Vårterminen 2019)

- **TERMINSSTART VECKA 2**
- **TERMINSSLUT VECKA 24**
- **TRÄNINGSUPPEHÅLL**
 - **SPORTLOV VECKA 9**
 - **PÅSKLOV VECKA 16**
 - **30/4-1/5**
- **TERMINSAVGIFT: 1710 kr (VT-19 innehåller 20 träningstillfällen)**
- **LEKTIONSUPPLÄGG: 45 minuters aktivitet**
 - **Samling ca 5 min**
 - **Rörelse motoriska lekfulla övningar ca 15 min**
 - **Vatten/Fruktpaus 5 min**
 - **Inslag av rack och boll ihop med Rörelse motoriska övningar 15 min.**
 - **Avslutning ca 5 min**
- **ANMÄLAN:**
 - **Löper vidare från höstterminen om du varit med i Bolleakis.**
 - **Från 1 april 2019**
 - **Sista anmälningsdag HT 2019 är 14 maj -19**
- **SPELTIDER:**
 - **Tisdagar 16.15-17.00 & 17.15-18.00**
 - **Onsdagar 16.15-17.00 & 17.15-18.00**
 - **DU BEHÅLLER DIN NUVARANDE SPELTID BYTE EJ MÖJLIGT VT19.**
- **Ansvariga: Jolanta Sylwander & Öyvind Haug**
Tel nr: 070 844 43 80/ 073 686 81 10
- **Huvudtränare: Öyvind Haug & Magnus Eriksson**
Tel nr: 073 686 81 10 /073 511 48 55
E-mail: oyvind.haug@djtk.nu
E-mail: magnus.eriksson@djtk.nu
- **Tränare: Carl Heilbrunn**
Didrik Liljeqvist
- **Kontakt/Anmälan: jolanta.sylwander@djtk.nu**