

## **MATCHSKOLAN 8-12ÅR**

**Vad får ni av klubben (bedöms av ansvariga tränare efter nivå och utveckling)**

- Lära sig tennis utifrån konceptet PLAY & STAY
- Tränings- och tävlingsplanering
- 2-4st tennisträningar/veckan
- 1-2st fyspass/veckan
- 4-6st spelare/grupp
- 1 tränare/grupp
- 1 föräldra- och spelarmöte inför varje HT-termin start
- Uppföljning via mail under -HT samt -VT
- Extra aktiviteter
- Ev. gemensam resa till utvald helgtävling

**Vad vill vi som klubb ha av er i utbyte**

- Representera klubben på bästa sätt
- Respektera sin omgivning och vara en bra kompis
- Regelbundet tävlande: spela minst 20 matcher per termin i externa tävlingar. Från 11-års ålder; spela JRM, Next Generation Cup, SALK Open i dec/jan, Båstad utomhus i juni, JSM inne under påsken samt utomhus aug. Uttagningar till SM samt Båstad görs av tränarna.
- Rapportering av spelade matcher regelbundet under terminen
- Ska delta i klubbens interna tävlingar
- Vara aktiv och motiverad under träningarna, alltid göra sitt bästa!
- Bidra till att bygga upp en god klubbkänsla!
- Spela mycket tennis utanför schemalagd träningstid i klubben
- Hög närvaro med minst 80% närvaro

**Vad krävs av er för att ha möjlighet att fortsätta spela i Matchskolan eller ta steget vidare till Tävlingsgrupp 1?**

- Uppfylla kraven ovan
- Visa en mycket god slagteknik i samtliga slag, visa en mycket god taktiskförmåga samt visa en mycket god koordinativ- och fysisk förmåga.
- Målsättningen att fortsätta med tävlandet på regionala- och nationella tävlingar.
- Eget driv: Eget initiativ till egen träning på och utanför tennisbanan är något vi uppmärksammar
- Spelstyrka: tränarna gör den bedömningen.